



Cfdt

Le Ré-Actif

Bulletin de l'Union Territoriale des Retraités de la Gironde

N° 104 janvier 2022



VIE DE L'UTR

Nos problèmes en décembre pour l'envoi du journal le Ré-Actif

A la suite des nouveaux problèmes avec La Poste sur l'envoi du dernier numéro, nous formulons une réclamation auprès du chef d'établissement pour lui faire part de notre mécontentement et demander des explications précises sur les modalités de dépôt au service courrier entreprises. A ce jour, aucune réponse à notre sollicitation !

Nos problèmes avec ce service se renouvelant, nous nous tiendrons à la disposition du chef d'établissement pour un échange verbal.

Nous avons été destinataires d'une enquête de satisfaction sur cette dernière prestation (envoi automatisé). Evidemment nous y répondons, et évidemment très négativement.

Notre rendez-vous de janvier annulé

C'est avec beaucoup de déception que nous avons dû annuler notre rendez-vous pour la galette. Du fait de la situation sanitaire, la mairie d'Eysines ne nous a pas donné l'autorisation d'organiser cette journée.

Ce n'est que partie remise et nous espérons que nous pourrons nous revoir très vite. Gardons le moral et prenez soin de vous !

Formation sur la communication pour les militants

Le 27 janvier, 6 stagiaires se sont retrouvés pour réfléchir et se former sur comment « bâtir un plan de communication » pour notre UTR. Nous avons travaillé sur quelle communication voulons-nous pour notre UTR ? Comment mettre notre communication dans toutes nos actions ? comment se faire reconnaître des médias ?

Le lendemain 10 militants se sont penchés sur la formation « écrire pour être lu ». Formation qui permettra de rédiger des comptes rendus de réunion, d'écrire des articles.

Bonne ambiance, formations très instructives et intéressantes.

Mobilisation en Nouvelle Aquitaine : Marche des travailleurs essentiels

La CFDT mobilisée pour la reconnaissance des agents publics et des salarié.es !

Le 3 février 2022, de 7h à 9h, le bureau régional organisera une distribution de tracts devant la gare Saint Jean ainsi qu'à la place Pey Berland.

Ce même jour, une « marche des travailleurs essentiels » est organisée à Paris afin de mettre en lumière ces salariés insuffisamment reconnus.

Rédaction Marielle DUSSOL

Responsable de la publication Michel LEFEVRE

ISSN 2276-3651

EXPRESSIONS CFDT



INFOS

1. Les seniors sont tout sauf des inactifs.

60 % des maires et 40 % des conseillers départementaux ont plus de 60 ans, ainsi que **56 % des présidents d'association**.

Comme le montre Frédéric Walther, le rôle sociétal des seniors est largement sous-estimé : il faut leur rendre leur juste place.

Deux tiers des enfants gardés par leurs grands-parents

Récemment, des travaux publiés par la chaire de recherche « Transitions démographiques, Transitions économiques » ont montré « qu'une personne senior qui continue à avoir des activités associatives - qui ne soient pas que des loisirs - repousse de trois ans le développement éventuel de maladies neurodégénératives ». <https://www.lesechos.fr/amp/1378630>

2. Adapter le logement au vieillissement

72,82 % des seniors n'ont aucune idée du budget à investir pour adapter leur logement.

Alors que seulement 30 % d'entre eux envisagent leur placement en EHPAD en cas de perte d'autonomie, le « virage domiciliaire » se confirme.

Les chiffres clés...

<http://www.marchedesseniors.com/silver-economie/7282%e2%80%89-des-seniors-nont-aucune-idee-du-budget-a-investir-pour-adapter-leur-logement/25003>

MaPrimeAdapt' : la future aide financière pour adapter les logements au vieillissement se précise. Le ministère du Logement confirme la préparation d'une nouvelle aide, appelée "MaPrimeAdapt'", dont le but sera d'aider les propriétaires à adapter leur logement aux nécessités du troisième âge.

<https://www.capital.fr/immobilier/bientot-une-aide-unique-pour-adapter-votre-logement-au-veillissement-1414178>

Pour bien vieillir : Les seniors ont besoin de se sentir utiles. Etre utile, c'est avant tout :

1. être autonome et indépendant : gérer entièrement son quotidien sans avoir à demander de l'aide, gérer ses papiers administratifs, participer aux tâches ménagères
2. soutenir les proches : rendre service, transmettre un savoir-faire ou un souvenir, donner son avis ou un conseil, leur remonter le moral quand ils ont besoin
3. être ouvert sur monde : faire du bénévolat, participer à des activités de groupe, aller sur internet régulièrement, participer à l'économie locale en allant faire ses courses dans les commerces de proximité.

<https://observatoire-des-seniors.com/les-seniors-ont-besoin-de-se-sentir-utiles-barometre-du-bien-veillir-2018/>

3. Vivre à domicile /Quelles sont les aides des caisses de retraite ?

Vous êtes retraité. Votre caisse de retraite peut vous apporter des aides, notamment si vous ne pouvez pas bénéficier de l'APA (allocation personnalisée d'autonomie). <https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/vivre-a-domicile/aides-financieres/quelles-sont-les-aides-des-caisses-de-retraite>

Liens utiles

[Pour savoir de quelle caisse de retraite vous dépendez : le site info retraite](#)

[Le site de l'Assurance retraite](#)

[Le site de la Mutualité sociale agricole \(MSA\)](#)

[Le site du régime complémentaire AGIRC ARRCO](#)

Retraités des Fonctions publiques. Comment obtenir une aide au maintien à domicile ?

La mise en œuvre du dispositif d'aide au maintien à domicile est confiée à la branche retraite du régime général. Les dossiers de demande d'aide, accompagnés de l'ensemble des pièces justificatives, devront être adressés par les retraités à la caisse d'assurance retraite et de santé au travail (CARSAT) de leur lieu de résidence. ([coordonnées des CARSAT](#)).

Ils seront informés de la suite réservée à leur demande. <https://www.fonction-publique.gouv.fr/amd>

Voir aussi d'autres lieux d'information :

<https://www.notretemps.com/famille/guide-des-aidants/retour-a-la-maison-apres-une-hospitalisation-quelles-aides-demander-20026>

4. L'association de consommateurs CLCV a assigné en justice quatre opérateurs d'électricité pour pratique commerciale trompeuse.

Méfiance sur les offres d'énergie alternatives

L'association de consommateurs CLCV vient d'assigner en justice quatre opérateurs, dits alternatifs. Il s'agit d'ekWateur, de GreenYellow, de Mint Energy et d'Ovo Energy.

Elle leur reproche des pratiques commerciales trompeuses. Pour CLCV, ces opérateurs effectuent de la « *vente sans commande préalable* », mais disposent également d'une « *pratique commerciale trompeuse* » ainsi que de « *clauses abusives* ».

Un changement qui n'est pas sans risques pour le porte-monnaie des souscripteurs. L'association de consommateurs leur reproche également d'augmenter dans certains cas leurs tarifs de façon très importante, en informant simplement le client par un courriel, sans plus de précisions. Des pratiques qui ne sont pas sans conséquences pour le pouvoir d'achat des souscripteurs, qui pensaient pourtant avoir fait une bonne affaire au départ !

- 5. Présidentielle :** La CFDT n'a pas de candidat et ne prendra pas position, mais elle se battra toujours contre l'extrême droite.

ni neutre ni partisan, libre et engagée, elle interpelle les candidats sur la base de ses propositions <https://www.pactedupouvoirdevivre.fr/projet/propositions>

- 6. Laurent BERGER sera en visio conférence, le 3 FEVRIER de 14h à 16h** avec les syndicats de la Nouvelle-Aquitaine.

Questions/réponses autour du projet de résolution du congrès Lyon et de l'actualité revendicative.

- 7. Top départ de la nouvelle enquête CFDT « parlons engagement »**

Elle doit permettre de comprendre les attentes des citoyens et des travailleurs vis-à-vis des organisations de la société civile mais aussi à définir les conditions nécessaires+ pour qu'ils s'y engagent, et sous quelles formes.

RDV sur www.parlonsengagement.fr

Ouverte jusqu'au 31 mars vous pouvez y participer.

- 8. Le bilan d'activités 2021 du CESER Nouvelle Aquitaine,** transformer demain, est téléchargeable à ce lien.

<https://ceser-nouvelle-aquitaine.fr/publication/bilan-dactivites-2021-transformer-demain>

Il permet de découvrir tous les travaux et réflexions de l'exercice écoulé.

Au cours de cette année 2021, le CESER a notamment tenté d'apporter sa contribution aux réflexions de long terme : premières réflexions sur les enseignements de la crise exceptionnelle, dans un rapport intitulé « Covid-19 : l'urgence de transformer demain », agroécologie, télétravail, biodiversité et gestion de l'eau...

J Bernard Fourmy

- 9. RESTEZ INFORMES EN PERMANENCE**

https://www.cfdt.fr/portail/navigation-principale-asp_5000#nlSubscribeUserMail

<https://www.xn--cfdt-retraits-mhb.fr/>

FACEBOOK cfdt Retraités : www.facebook.com/CFDTRetraitesUCR